

## SHEN LING BAI ZHU SAN

### Composición:

Ren Shen	9-12 gm.	Panax ginseng
Lian Zi Rou	15-20 gm.	Nelumbo nucifera
Shan Yao	10-15 gm.	Dioscorea opposita
Bai Zhu	9-12 gm.	Atractylodes macrocephala
Fu Ling	10-15 gm.	Poria cocos
Bai Bian Dou	15-20 gm.	Dolichos lablab
Yi Yi Ron	20-30gm.	Coix lachryma-jobi
Sha Ren	3-6 gm.	Amomum villosum
Jie Geng	6-9 gm.	Platycodon grandiflorum
Gan Cao	3-6 gm.	Glycyrrhiza uralensis

### Acciones:

1. Para fortalecer el pulmón y riñón
2. Antitusivo y antiasmático

### Indicaciones:

Para personas con tos crónica debido a astenia de pulmón y riñón.

### Síntomas:

Tos con asma, disneas, voz baja y debil, fatiga.

Lengua: pálida

Pulso: lento y debil

### Aplicaciones:

Tos crónica, enfisema pulmonar, problemas cardiacos y pulmonares.